



# XVIII JORNADAS SASPAS – HIPATIA

## OTTAWA EN EL SIGLO XXI: A PROPÓSITO DE LA OBESIDAD

Jueves 23 de junio de 2016

Escuela Andaluza de Salud Pública  
Granada



## ENTRANTES

---



**16.00 h.** Recogida de documentación.

**16.15 h.** Inauguración de las Jornadas.

*Maru García Cubillo*

Presidenta de la Sociedad Andaluza de Salud Pública y Administración Sanitaria - HIPATIA.

*Joan Carles March Cerdá*

Director de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

**16.20 h.** Conferencia inaugural.

“Ottawa 30 años después: ¿Qué hemos aprendido?”

*Luis Andrés López Fernández*

Profesor. Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada.

## PLATOS FRIOS Y CALIENTES

---

**17.00 h.** ¿Cómo estamos interviniendo ante el problema de la obesidad y el sobrepeso?



### “Alianzas para la prevención de la obesidad”

*Begoña Gil Barcenilla*. Pediatra. Directora del Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía (PIOBIN).

<http://www.lareddelasandia.org/>



### “El sedentarismo y la alimentación en la población andaluza”

*Jesus Muñoz Bellerín*. Director del Plan de Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada (PAFAE).

[www.juntadeandalucia.es/salud/pafae](http://www.juntadeandalucia.es/salud/pafae)





● **“Activos para la salud y obesidad en la infancia y la adolescencia”**

*Mariano Hernán García.* Profesor. Profesor de la EASP y Vocal Asesor del Consejo Andaluz de Asuntos de Menores. Granada.

<http://marianohernanblog.blogspot.com.es/>

● **“Alimentos y alimentación saludable en la Red de Consejo Dietético”**

*Rafael Bermejo Pastor.* Médico de Familia. Red de Consejo Dietético. Centro de Salud Montilla. Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba.

<http://www.redconsejodietetico.es/>

● **“La Carta Malacitana: activismo ciudadano para luchar contra la obesidad”**

*Manuel Maeso Granada.* Presidente de “La Carta Malacitana” asociación promotora gastronomía de Málaga.

<http://lacartamalacitana.org/>

## **POSTRES**

---

**19.15 h.** Role playing: Una entrevista clínica médico – paciente.

*Fermín Quesada Jiménez*

Médico de familia. Centro de Salud Realejo. Distrito Granada.

*José Antonio Castro Gómez*

Médico de familia. Centro de Salud de Almanjáyar. Distrito Granada.

## **RESERVAS**

---

Para realizar la reserva de mesa y silla en nuestra sala-aula para las XVIII Jornadas de SASPAS-Hipatia, acceda al formulario de inscripción en el siguiente link:

<https://informacion.wufoo.com/forms/inscripcion-xviii-jornadas-de-saspashipatia/>



¿Qué sabemos de Ottawa?, perdón, perdón... queremos decir de la CARTA DE OTTAWA. ¿Qué? ¿Os suena? ¡Seguro que sí! No obstante, parece este un momento más que oportuno para recordar y actualizar qué fue y qué significa hoy la Carta de Ottawa. Fue la primera Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud, celebrada el día 21 de noviembre de 1986. La conferencia tomó como punto de partida los progresos alcanzados como consecuencia de la Declaración de Alma Ata sobre la atención primaria, el documento "Los Objetivos de la Salud para Todos" y el debate sobre la acción intersectorial para la salud sostenido en la Asamblea Mundial de la Salud.

Todos los participantes en esta conferencia se comprometieron a:

- **intervenir** en el terreno de **la política de la salud pública**.
- **oponerse** a las presiones que se ejerzan para favorecer los productos dañinos, **los medios y condiciones de vida malsanos**.
- **eliminar las diferencias entre las distintas sociedades** y en el interior de las mismas.
- reconocer que los **individuos constituyen la principal fuente de salud**.
- **reorientar los servicios sanitarios** y sus recursos **en términos de la promoción de la salud**.
- reconocer **que la salud y su mantenimiento constituyen la mejor meta e inversión posibles**.

Desde la Carta de Ottawa han pasado 30 años. ¿Qué ha ocurrido desde entonces? ¿Qué ha pasado con la promoción de salud? ¿Y los estilos de vida? ¿Y la acción individual y las decisiones comunitarias? ¿Cuánto de la salud se debe al sistema sanitario? Nos gustaría verlo a la luz de un problema de salud concreto de características epidémicas: LA OBESIDAD.

Para la OMS la obesidad representa el primer problema de salud pública del mundo desarrollado y es extensible al conjunto de la población mundial.

Los estudios de prospectivas alertan que se espera que la tasa de obesidad en los países de la OCDE en el año 2050 serán del 60% en los hombres, el 50% en las mujeres y el 25% en la infancia.

Por otro lado, la obesidad aumenta el riesgo de muchas enfermedades como la diabetes, hipertensión arterial, dislipemia, enfermedades cardiovasculares, algunos tipos de cáncer, enfermedad osteomuscular, apnea obstructiva del sueño y enfermedad grasa del hígado, entre otras.

En el caso de Andalucía estamos ya –también– ante un problema de salud pública de primera magnitud. Según los datos de la encuesta de salud europea de 2014, en sus resultados para España, Andalucía es la segunda comunidad autónoma, tras Galicia, con la prevalencia autodeclarada de sobrepeso + obesidad, en personas mayores de 18 años, más elevada del país, afectando a más de la mitad de nuestra población.

Andalucía ya se ha puesto a trabajar y, junto al Plan Integral de Obesidad Infantil, ha anunciado una iniciativa legislativa y reguladora para este año que incida sobre las variables que influyen en la obesidad. Existen pocos antecedentes de iniciativas de esta naturaleza y SASPAS no puede ni debe quedarse al margen de este debate. Un debate que va a marcar la agenda de la salud pública andaluza en los próximos años.

## OBJETIVOS

- 1.- Identificar tras estos 30 años la evolución de la estrategia de promoción de salud en el contexto europeo, estatal y de Andalucía.
- 2.- Analizar las actuaciones que desde la estrategia de promoción de salud, se están desarrollando en nuestro contexto más inmediato sobre la epidemia de obesidad.
- 3.- Reforzar las actitudes facilitadoras de todos los agentes implicados en la intervención sobre este problema de salud universal.

